

Semaine du 3 au 8 Septembre 2018

Ville de Saint Romain de Jalionas



LUNDI C'est la rentrée !	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Melon et sirop de grenadine	 Taboulé (semoule bio)	 Concombre (L) tzatziki	Crêpe au fromage
Quenelles sauce financière	 Escalope de volaille sauce Normande <i>SV : Filet de merlu sauce ciboulette</i>	Filet de lieu façon bouillabaisse	 Rôti de bœuf froid et mayonnaise <i>SV : Œufs durs mayonnaise</i>
Vol au vent	Petits pois à l'étuvée	Pennes	Courgettes provençale
Tartare ail et fines herbes	Tomme grise	Camembert	 Yaourt nature bio
  Crème dessert Bio (L) au chocolat	Fruit de saison	Glace	 Compote du Chef pomme- quettes

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 10 au 16 Septembre 2018

Ville de Saint Romain de Jalionas



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 Carottes (L) râpées au citron	 Betteraves bio à la vinaigrette	Melon	Salade de tomates concombres sauce vinaigrette aigre douce et huile de sésame 
Fricassé de poisson	 Sauce bolognaise	Filet de hoki meunière et citron	 Wings de poulet sauce barbecue
 Epinards bio et PDT à la crème	<i>SV: Bolognaise de légumes</i>	Riz pilaf	<i>SV : Pavé de colin sauce dugléré</i>
Fromage blanc	Tortis	Petit suisse	Polenta crémeuse
Beignet au pomme	  Fruit de saison (L) bio	Glace	Fraidou
			Cocktail de fruits au sirop léger

Semaine du 17 au 23 Septembre 2018

Ville de Saint Romain de Jalionas



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pommes de terre échalotes	Melon	Céleri rémoulade	Rosette et cornichon
			<i>SV : Maquereau à la tomate</i>
Steak haché de bœuf au jus	Aiguillettes de poulet sauce tandoori	Galopin de veau au jus	Filet de merlu sauce Aurore
<i>SV : Boulettes végétale sauce provençale</i>	<i>SV : Cubes de poisson sauce curry</i>	<i>SV: Steak du fromager</i>	
Julienne de légumes	 Riz bio créole	Chou- fleur à la béchamel	 Macaronis bio
Emmental	 Yaourt Myrtille (L)	Saint bricet	Coulommiers
Glace	Compote pomme-abricot	 <i>Cake du Chef citron pavot</i>	 Fruit de saison (L)

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 24 au 30 Septembre 2018

Ville de Saint Romain de Jalionas



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette à l'ancienne	Salade de tomates	Carottes râpées vinaigrette	Œuf dur mayonnaise
Saucisses de Toulouse	Filet de lieu sauce citron	 Sauté de Bœuf sauce paprika	Tortelloni 4 fromages
<i>SV : Duo de poisson</i>		<i>SV : Pavé de colin sauce armoricaine</i>	
Lentilles au jus	Courgettes persillées	Pommes noisette	au coulis de tomate
 Brie bio	Kiri	Fromage des Pyrénées	  Yaourt nature bio (L)
  Fruit de saison (L) bio	Brownie	Crème dessert au caramel	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 1 au 7 Octobre 2018

Ville de Saint Romain de Jalionas



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine à la vinaigrette	Tomates vinaigrette balsamique	 Taboulé (semoule bio)	 Carotte (L) râpées à la vinaigrette crémeuse
Moelleux de poulet sauce aigre douce <i>SV: Boulettes végétales sauce tomate</i>	Marmite de poisson sauce crème	  Omelette (L) du Chef au fromage	 Sauté de porc à la moutarde <i>SV: Filet de hoki sauce persane</i>
Blé	Carottes au beurre	Epinards à la béchamel & croûtons	Pommes vapeur bio
Emmental râpé	 Fromage blanc bio	Coulommiers	 Petit suisse sucré
 Fruit de saison bio	Flan pâtissier	Fruit de saison	  Compote du Chef pomme-coing (L)

Semaine du 8 au 14 Octobre 2018



Ville de Saint Romain de
Jalionas



Semaine du goût

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Inde : Danse Bollywood 	Bretagne: Danse Bretonne 	Ukraine: Danse Kazatchok 	Andalousie: Danse Flamenco 
 Céleri (L) à l'indienne	Salade Roscoff (Chou-fleur concombre sauce mayonnaise aux herbes)	Saucisson à l'ail et cornichon	Courgettes râpée vinaigrette olive noire
Duo de poissons sauce lait de coco	Galette au sarrasin jambon dinde fromage	<i>SV : surimi</i>  Bœuf stroganov	Tortilla à l'espagnole
 Riz bio	<i>SV: Tarte poireaux</i>	<i>SV : Filet de lieu sauce bonne femme</i>	Piperade
Rondelé	Carré frais 1/2 sel	Carottes au cumin	Yaourt aromatisé
 Crème à la mangue du chef	Compote de pomme, palet breton	 Camembert bio  Gâteau aux pommes du chef	 Fruit de saison (L) bio

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 15 au 21 Octobre 2018

Ville de Saint Romain de Jalionas



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Œuf dur mayonnaise	 Semoule épicée et poivrons	 Chou rouge (L) vinaigrette	 Betteraves bio à la ciboulette
Quenelles sauce Nantua	Cordon bleu <i>SV : Croustillants de poisson</i>	 Sauté de dinde sauce suprême <i>SV: Cubes de poisson sauce crème</i>	Filet de hoki sauce bisque
Riz	Pommes noisette	Légumes oubliés	 Coquillettes bio
Fromage des Pyrénées	  Yaourt nature (L) bio	Samos	Carré
  Fruit de saison (L) bio	Compote allégée de pomme-pêche	Gaufre au sucre	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits