











# Semaine du 7 au 13 Janvier 2019

## Ville de Saint Romain de Jalionas













LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 <b>Salade de pommes de terre bio à l'échalote</b>	 <b>Chou rouge (L) mariné</b>	 <b>Salade coleslaw (L)</b>	<b>Velouté de potiron et vache qui rit</b>
 <b>Sauté de dinde aux champignons</b>	<b>Quenelles natures sauce financière</b>	<b>Filet de hoki MSC à l'armoricaine</b>	 <b>Rôti de porc froid et ketchup</b>
<b>SV : Filet de lieu sauce citron</b>			<b>SV : Pavé de colin sauce dugléré</b>
<b>Haricots beurre</b>	 <b>Riz bio</b>	<b>Boullgour aux épices</b>	<b>Petits pois</b>
<b>Emmental</b>	<b>Brie</b>	 <b>Fromage blanc bio</b>	<b>Fraidou</b>
  <b>Fruit de saison bio (L)</b>	<b>Lacté vanille</b>	<b>Cocktail de fruits au sirop léger</b>	 <b>Galette des Rois</b>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Semaine du 14 au 20 Janvier 2019

## Ville de Saint Romain de Jalionas



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
  <p><b>Carottes bio (L) râpées pamplemousse rose</b></p>	<p>Betteraves persillées</p>	 <p>Salade d'endives (L)</p>	<p>Salade de riz au thon</p>
<p>Poisson MSC pané et citron</p>	 <p>Steak haché de bœuf sauce BBQ</p> <p><i>SV: Boulettes végétales</i></p>	 <p>Aiguillettes de poulet sauce chasseur</p> <p><i>SV: Pavé de colin MSC Sauce persane</i></p>	  <p><b>Omelette (L) du Chef aux fines herbes</b></p>
<p>Purée de brocolis</p>	 <p><b>Macaroni bio</b></p>	<p>Pomme noisette</p>	<p>Julienne de légumes</p>
<p>Petit suisse</p>	<p>Saint Nectaire AOC</p>	<p>Edam</p>	<p>Chanteneige</p>
<p>Tarte aux pommes</p>	<p>Fruit de saison</p>	<p>Purée pomme banane</p>	  <p><b>Fruit de saison bio (L)</b></p>











Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Semaine du 21 au 27 Janvier 2019

## Ville de Saint Romain de Jalionas



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
Tortis en salade	  Céleri bio (L) râpé sauce cocktail	Pâté de volaille et cornichon	 Rillettes de sardines du chef
 Estouffade de Bœuf (L)	 Aiguillettes de poulet au jus	<i>SV: Salade coleslaw (L)</i>	Quiche
<i>SV : Crêpe aux champignons</i>	<i>SV : Hoki sauce paprika</i>	Couscous végétarien	Poireaux béchamel
aux carottes bio	Pommes vapeur	/	 Yaourt (L) aromatisé fruit de la passion
 Cantal AOC	Yaourt nature	Kiri	 Fruit de saison bio (L)
Fruit de saison	Fruit de saison	 <i>Cake au citron du Chef</i>	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Semaine du 28 Janvier au 3 Février 2019

## Ville de Saint Romain de Jalionas



LUNDI	MARDI	JEUDI Le Brésil: La Capoiëra	VENDREDI
Macédoine mayonnaise	Friand au fromage	Salade Ajiaco (maïs, poulet, PDT)	Avocat mayonnaise
 Aiguillettes de poulet sauce Bressane	 Jambon blanc	<i>SV: (maïs, thon, PDT)</i>	 Steak haché de bœuf sauce moutarde
<i>SV : Quenelles natures sauce mornay</i>	<i>SV : Œuf dur</i>	Vatapa (poisson sauce tomate, coco, gingembre)	<i>SV : Pavé de colin sauce dieppoise</i>
Blé tendre	 Epinards bio à la crème et PDT	 Riz bio	Chou-fleur persillé
Tomme blanche	Cœur de dame	Rondelé	  Yaourt nature BIO (L)
 Fruit de saison bio (L)	Fruit de saison	Ananas	Crêpe de la Chandeleur










Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Semaine du 4 au 10 Février 2019

## Ville de Saint Romain de Jalionas



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
Crêpe au fromage	 Œuf dur bio mayonnaise	Pommes de terre sauce ravigote	  Salade coleslaw bio (L)
Gratin de pâtes courge butternut cheddar et mozzarella	Filet de merlu MSC sauce aurore	 Bœuf braisé au jus	Cordon bleu
/	Riz	<i>SV : Steak du fromager</i>	<i>SV : Croustillant de poisson</i>
 Gouda bio	Saint Paulin	Mélange de légumes racines	Haricots vert
Fruit de saison	Purée de pomme	Bûchette mi-chèvre	Petit suisse sucré
		 Fruit de saison bio	 Cake chocolat coco du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Semaine du 11 au 17 Février 2019



## Ville de Saint Romain de Jalionas



LUNDI	MARDI	JEUDI Tournoi des six nations 	VENDREDI
 Betteraves bio vinaigrette à l'ancienne	Pomelos	Salade verte et oignons frits	Salade de lentilles bio
 Aiguillettes de poulet sauce suprême	Marmite de poisson MSC sauce marinière	 <b>Hamburger du chef</b>	 Sauté de porc (L) aux oignons
<i>SV : Paupiette de saumon sauce oseille</i>		<i>SV : Fish burger</i>	<i>SV : Filet de merlu au citron</i>
Purée de pomme de terre	 Carottes bio au beurre	Potatoes	Gratin de potiron
Saint Nectaire AOC	Petit cotentin	Emmental	Six de Savoie 
  Fruit de saison bio (L)	Eclair au chocolat	Yaourt à boire	 <b>Compote du chef pomme-clémentine</b>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits