












Semaine du 29 Avril au 05 mai 2019



Ville de Saint Romain de Jalionas




LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 Carottes râpées BIO (L) au citron 	Taboulé à l'orientale	 Salade de tomates BIO vinaigrette balsamique	Betteraves au cerfeuil
 Poisson pané MSC	 Aiguillettes de poulet sauce Bressane <i>SV : Pavé de colin MSC sauce verte</i>	 Sauté de bœuf (L) sauce paprika <i>SV : Omelette à la provençale</i>	Quenelles sauce financière
Bouquetière de légumes	Haricots beurre persillés	Pommes vapeur	 Riz BIO
Fraidou	Yaourt nature	 Saint Nectaire AOC	Fromage blanc
 Dessert de printemps du chef	 Fruit de saison BIO (L) 	Lacté au chocolat	Fruit de saison

Semaine du 06 au 12 mai 2019

Ville de Saint Romain de Jalionas















LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade de haricots verts vinaigrette</p> <p> Fricassée de dinde sauce kebab</p> <p><i>SV : Marmite de poisson MSC sauce kebab</i></p> <p>Semoule  </p> <p>Yaourt nature BIO (L)</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de coleslaw rouge</p> <p>Burger de veau au jus</p> <p><i>SV : Œuf dur béchamel</i></p> <p> Epinards BIO béchamel</p> <p>Vache picon</p> <p>Gaufre au sucre</p>	<p>Salade de pépinettes au pistou </p> <p>Filet de merlu MSC sauce provençale</p> <p>Duo de courgettes</p> <p>Petit suisse  </p> <p>Fruit de saison BIO (L)</p>	<p> Concombres BIO sauce bulgare</p> <p> Colombo de porc</p> <p><i>SV : Tarte aux légumes</i></p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Carré</p> <p>Compote de pommes abricots</p>

Semaine du 13 au 19 mai 2019



Ville de Saint Romain de Jalionas




LUNDI	MARDI	JEUDI MENU AFRICAIN : KUDURO	VENDREDI
Salade de blé ail et fines herbes	Saucisson à l'ail	Salade africaine (maïs, haricots verts)	Radis beurre
 Aiguillettes de poulet sauce chasseur	<i>SV : Œuf dur mayonnaise</i>	 Bœuf façon Bobotie du Cap	 Fileté de poisson meunière MSC
<i>SV : Omelette nature du chef</i>	Cubes de poisson MSC sauce persane 	<i>SV : Poisson façon Bobotie du Cap</i>	 Carottes BIO au beurre
Petits pois 	Macaroni	Polenta	Fromage blanc  
Coulommiers BIO	Bleu AOC 	Cantal AOC 	
Fruit de saison (L) 	Glace	 Banane BIO sauce chocolat	<i>Clafoutis fruits rouges du chef</i>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 20 au 26 mai 2019

Ville de Saint Romain de Jalionas






LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
  Salade coleslaw BIO (L)	Salade de tomates au basilic	 Salade de riz BIO aux olives	Chou chinois
 Estouffade de bœuf (L) à la Niçoise	 Escalope de volaille au jus	 Pavé de colin MSC sauce citron	Couscous à l'orientale
<i>SV : Filet de merlu MSC sauce dieppoise</i>	<i>SV : Nuggets de fromage</i>		<i>SV : Boulettes végétales à l'orientale</i>
Pommes de terre rôties aux herbes	 Haricots verts BIO à l'ail	Courgettes persillées	 Semoule BIO
Brie	Vache gros jean	 Saint Nectaire AOC	 Yaourt (L) à l'abricot
Compote de pommes bananes	Crêpe à la fraise	 Fruit de saison (L)	Cocktail de fruit au sirop

Semaine du 27 au 02 juin 2019



Ville de Saint Romain de Jalionas






LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 Betteraves BIO à la vinaigrette	Salade piémontaise		
 Filet de lieu MSC façon bouillabaisse	Cordon bleu	FERIE	PONT DE L'ASCENSION
Riz	<i>SV : Steak du fromager</i>		
Cœur de dame	Ratatouille mijotée		
	 Fromage blanc BIO		
Crème dessert au chocolat	Fruit de saison		

Semaine du 03 au 09 juin 2019



Ville de Saint Romain de Jalionas












LUNDI	MARDI	JEUDI Coupe du monde féminine : Menu tout rond	VENDREDI
 Salade de lentilles BIO à l'échalote	Pastèque	Radis beurre	Rosette et cornichon
 Aiguillettes de poulet sauce aurore	 Duo de colin saumon MSC à la crème d'aneth	 Boulettes de bœuf à la catalane	<i>SV : Oeuf dur mayonnaise</i>
<i>SV : Quenelles sauce aurore</i>		<i>SV : Boulettes végétales à la catalane</i>	Tortelloni 4 fromages
Cordiale de légumes	Pommes rissolées	Petits pois	/
Camembert	 Yaourt nature BIO (L)	Rondelé nature	Petit suisse
Fruit de saison	Abricots au sirop léger	Beignet aux pommes	 Fruit de saison BIO (L)

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 10 au 16 juin 2019

Ville de Saint Romain de Jalionas



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
FERIE	Salade de pépinettes tomates et herbes	Concombres tzatziki	  Cake du chef tomates feta basilic
	Poisson pané MSC et citron 	 Sauté de dinde sauce provençale <i>SV : Filet de merlu MSC sauce provençale</i>	 Steak haché de bœuf au jus <i>SV : Quenelles sauce mornay</i>
	Carottes BIO à la crème 	Semoule aux dés de tomates	Haricots beurre
	Yaourt nature	Cantal AOC 	Petit suisse 
Fruit de saison (L) 	Glace	Fruit de saison BIO	

Semaine du 17 au 23 juin 2019

Ville de Saint Romain de Jalionas











LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Radis beurre</p> <p>Pavé de colin MSC sauce ciboulette</p> <p>Blé BIO au beurre</p> <p>Kiri</p> <p>Glace</p>	<p>Melon</p> <p>Aiguillettes de poulet au jus</p> <p><i>SV : Crêpe au fromage</i></p> <p>Epinards béchamel</p> <p>Fromage blanc BIO</p> <p>Roulé myrtille</p>	<p>Menu tout BIO (L)</p> <p>Salade de lentilles BIO (L)</p> <p>Quenelles BIO (L) au coulis de légumes</p> <p>Courgettes fraîches BIO (L) du chef</p> <p>Yaourt nature BIO (L)</p> <p>Fruit BIO (L)</p>	<p>Concombres BIO vinaigrette</p> <p>Sauté de porc au jus</p> <p><i>SV : Œuf dur sauce moutarde</i></p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Fourme AOC</p> <p>Crème dessert vanille</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 24 au 30 juin 2019

Ville de Saint Romain de Jalionas



LUNDI	MARDI	JEUDI Fête des voisins	VENDREDI
 Taboulé BIO à l'orientale	 Salade cour'slaw	Œuf dur mayonnaise	Melon
 Goulash de bœuf (L) à la hongroise <i>SV : Steak du fromager</i>	 Filet de lieu MSC sauce basquaise	  Quiche courgette chèvre du chef	 Aiguillettes de poulet au thym <i>SV : Omelette nature</i>
Jardinière de légumes	 Riz BIO	Salade verte	 Carottes BIO au beurre
 Yaourt (L) à la myrtille	Edam	Petit suisse	Chanteneige
 Fruit de saison (L)	Compote de pomme fraise	Abricot	Eclair au chocolat



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI Vive les vacances
Haricots verts vinaigrette	Pastèque	Concombres tzatziki	Tomate croc'sel
Saucisse chipolata	 Aiguillettes de poulet aux herbes	Raviolis de saumon	Sandwich thon/crudité
<i>SV : Poisson pané MSC et citron</i>	<i>SV : Friand au fromage</i>		
 Lentilles BIO au jus	Ratatouille mijotée	/	Chips
Gouda	 Fromage blanc BIO	Emmental	Camembert
Fruit de saison	Tarte aux pommes	Purée de fruit	  Fruit de saison BIO (L)